

COMO APOYAR A NUESTROS HIJOS EN SU CRECIMIENTO.

Potenciar su Autoestima:

Autoestima: Es la percepción evaluativa de nosotros mismo, es verse a uno mismo de un modo positivo, es sentirse cómodo con uno mismo, hacer las cosas adecuadas, aceptar las dificultades e intentar solucionarlas.

Favorecer sus estudio:

Preocuparnos que el estudiante, haga las tareas en espacios adecuados, sin demasiado ruido, lejos de la televisión, el celular, con buena luz y sin elementos que los distraigan, potenciando su dedicación al estudio y la obtención de buenos resultados.



Los niños aprenden hechos, actitudes y conductas de los adultos que los educan, tienen conciencia de ello, incluso cuando están en silencio, están comunicando.

Quando nos involucramos con el aprendizaje de nuestros hijos nos interesamos por lo que viven y aprenden en el establecimiento educacional, ellos perciben que su educación nos importa y no que "no nos da lo mismo". Si se esfuerza o no por aprender, dependerá en gran medida en que ellos vean que nos importa su educación. Al contrario, si no demostramos interés, es probable que ellos tampoco se interesen.

ESCUELA PARA PADRES.

CONSEJO PARA EL ESTUDIO DE NUESTROS HIJOS



Recuerde usted como padre tiene una fuerte influencia en la autoestima de su hijo

GRUPO DE APOYO.

COMO PADRE DEBO HACER LO SIGUIENTE PARA AYUDAR EN EL APRENDIZAJE DE MI HIJA/O A:

1. Preocupémonos de que nuestros hijos cada día por la mañana, tengan un buen desayuno y un buen descanso por la noche.
2. Enviar a nuestro hijos cada día al colegio.
3. A la hora del estudio debo tener una **"actitud positiva"**, que sea percibida por nuestros hijos/as. En este sentido, cuando nuestros hijos tengan dificultades en las tareas, preocupémonos de no retarlos, de no borrarle lo que escribió o de arrancarle la hoja, si no de apoyarlo y motivarlo a que aprendan de los errores.
4. Eliminemos todas distracciones posibles durante su tiempo de estudio (Teléfono, televisión, otro distractores).

Si por motivo de trabajo o un trámite no estamos en casa, llamémoslo por teléfono para recordarles que es la hora del estudio o para preguntar sobre los deberes escolares del día.

A LA HORA DE LAS TAREAS ESCOLARES, QUE DEBO HACER COMO PADRE:

1. Establezca en conjunto con el alumno un horario para el estudio.
2. Mantengamos cerca cuando hacen las tareas respondiendo sus preguntas y aclarando sus dudas.
3. Organicemos los tiempo de descanso y juego.
4. Mostremos interés por sus estudio revisando a diario los cuadernos, agenda, tareas y en los más pequeños hacer la mochila con ellos.



Los padres y las madres son los grandes responsables de formar los valores y hábitos para la vida de nuestros hijos.

QUE ACTITUD DEBO TENER FRENTE AL ESTUDIO DE MI HIJO:

- Demostremos interés y preocupación por nuestros hijos/as conversando sobre lo que aprenden en la escuela a diario.
- Preocupemos de ellos y que tenemos confianza en sus capacidades de aprender.
- Enseñemos con el ejemplo: los hijos aprenden de lo que escuchan y ven de nosotros.

"Trabajemos la responsabilidad, la puntualidad y el compromiso hacia las tareas que hacen".

- Brindémosles oportunidades para que aprendan de sus errores y adquieran experiencias nuevas.

Tareas Escolares:

Reforzar los hábitos de concentración y trabajo, la autonomía, independencia, iniciativa y responsabilidad.